



REGULAMIN KOLONII CAMP MAZURY

§1. Każdy kolonista ma obowiązek:

1. przestrzegać ramowego rozkładu dnia (nie spóźnianie się na posiłki, zajęcia i imprezy)
2. przebywać w pomieszczeniach sypialnych podczas ciszy poobiedniej i nocnej.
3. poznania i przestrzegania wszystkich wewnętrznych regulaminów ośrodka wypoczynkowego (ochrona p. pożarowa itp.)
4. bezwzględnego podporządkowania się poleceniom wychowawców
5. zdeponować swój wyłączony telefon komórkowy u wychowawcy
6. szczególnej ostrożności w czasie kąpieli
7. czynnie uczestniczyć w prostych pracach na rzecz kolonii (dbałość o porządek w pomieszczeniach mieszkalnych)
8. pomagać słabszym
9. zachować higienę osobistą i schludny wygląd
10. dbać o porządek w obiekcie i szanować sprzęt sportowy oraz wyposażenie ośrodka wypoczynkowego
11. natychmiast zgłaszać swoją niedyspozycję lub chorobę u wychowawcy
12. zachowywać szczególną ostrożność podczas wycieczek oraz zajęć sportowych
13. odpowiednio ubierać się w zależności od pogody
14. zamykać drzwi pokoju przed każdym jego opuszczeniem
15. przestrzegać regulaminów określających zasady korzystania z infrastruktury, urządzeń i sprzętu znajdujących się na terenie ośrodka

§2. Zakazuje się:

1. samodzielnego opuszczania terenu ośrodka
2. oddalania się od wychowawcy i grupy
3. przebywania podczas ciszy poza sypialniami
4. używania niecenzuralnych słów
5. stosowania przemocy wobec współuczestników kolonii
6. picia alkoholu i palenia tytoniu
7. wykonywania czynności zagrażających zdrowiu i życiu
8. niszczenia wyposażenia i urządzeń ośrodka oraz sprzętu sportowego należącego do organizatora
9. posiadania podczas kolonii sprzętów i gadżetów elektronicznych takich jak: tablet, laptop, psp, kamera, aparat cyfrowy
10. filmowania i fotografowania współuczestników kolonii oraz kadry bez ich zgody

§3. Każdy kolonista ma prawo:

1. zgłaszać swoje propozycje programowe
2. odpoczywać podczas ciszy poobiedniej i nocnej
3. ochrony przed agresją (wszelkiego rodzaju uwagi zgłaszać do wychowawcy)
4. uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych
5. do korzystania ze swojego telefonu komórkowego codziennie w godzinach: 13:20-13:50, z wyjątkiem dnia całodiennej wyprawy, podczas którego koloniści nie będą mieli możliwości skorzystania ze swojego telefonu.



REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY KOLONII CAMP MAZURY

Uczestnik kolonii nie może:

1. Rozniecać ognisk w lesie bez zgody leśniczego lub kierownika.
2. Posługiwać się otwartym ogniem, palić świec, bawić się zapałkami i zapalniczkami.
3. Zaśmieczać terenu, ponieważ sprzyja to rozprzestrzenianiu ognia, a tym samym pożaru.
4. Używać sprzętu przeciwpożarowego do celów niezwiązanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą.
5. Samowolnie naprawiać, przerabiać instalacji elektrycznej.

Uczestnicy kolonii powinni znać przepisy ochrony przeciwpożarowej.

REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH UCZESTNIKÓW KOLONII CAMP MAZURY

1. Uczestnicy wycieczki muszą bezwzględnie podporządkować się poleceniom prowadzącego wycieczkę.
2. Wszyscy idą zwartą grupą, tj. dwójkami, czwórkami.
3. Grupa w szyku zwartym porusza się prawym poboczem szosy lub drogi, a jeśli nie jest liczna, może iść w szyku luźnym prawym poboczem.
4. W czasie marszu należy zwracać szczególną ostrożność na poruszające się po drodze pojazdy.

REGULAMIN KĄPIELI WODNYCH

1. Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i ściśle oznaczonym.
2. Kąpiel może odbywać się tylko pod kontrolą ratownika lub innej osoby posiadającej odpowiednie uprawnienia i w obecności kierownika lub wychowawców.
3. Kąpiel może odbywać się wyłącznie w zorganizowanych grupach nieprzekraczających 10 osób.
4. Wyznaczona grupa może wchodzić do wody i wychodzić z niej tylko na sygnał podany przez osobę kierującą kąpielą.
5. Dzieciom nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
6. Na sygnał wyjścia z wody i na sygnał alarmu (kilka donośnych krótkich gwizdków) należy natychmiast wyjść z wody i udać się na brzeg w wyznaczone wcześniej miejsce zbiórki.
7. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotu głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym kierującego kąpielą.
8. W przypadku zauważenia tonięcia należy natychmiast alarmować ratownika. W miarę możliwości należy udzielić pomocy potrzebującemu.
9. Na głębi bezpośredniej pomocy tonącemu mogą udzielać tylko wykwalifikowani ratownicy, natomiast inni mogą udzielać pomocy wyłącznie z brzegu.
10. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmieczać wody i terenu.
11. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpeli. Unikać lekkomyślnych żartów, potrażeń, wrzucania do wody.
12. Przed rozpoczęciem kąpeli jej uczestnicy muszą być zaznajomieni z obowiązującymi sygnałami dźwiękowymi.